

De top 3 van Bregje Spijkerman



'Als ondernemer en trainer ben ik altijd op zoek naar manieren om een training effectief te maken. De boodschap van *Het 80/20 principe* kwam daarom meteen bij mij binnen, want ik merkte dat de groep maar twintig procent meepikt van wat je zegt. Wat betekent dit principe voor je bedrijfsvoering? Deze economische wetmatigheid is een leuk instrument, hoewel je steeds moet blijven opletten welke ingrediënten belangrijk zijn en welke koers je vaart.'

- 1 **Het 80/20 principe**
Richard Koch

- 2 **Succes is ook niet alles**
Jeffrey Wijnberg, Jaap Hollander

- 3 **Aan de slag met teamcoaching**
Marijke Lingsma

'Ook mijn nummer 2, *Succes is ook niet alles*, geeft nieuwe inzichten. Als de groep zich negatief uit, neig je ernaar het positieve tegenwicht te bieden. Met provocatief coachen probeer je de ander juist in zijn kracht te zetten door zijn standpunt in het absurde te trekken. Wijnberg en Hollander beschrijven hoe je dit doet in coachgesprekken, overigens met veel humor. Maar in groepen werkt het ook. In trainingen gebruik ik provocatieve elementen om mensen in beweging te zetten; door iets in het absurde te trekken, met een anekdote of confrontatie.'

'Een boek van Marijke Lingsma kan ten slotte niet ontbreken in mijn top 3. Zij is heel belangrijk voor de Nederlandse trainings- en coachingswereld. *Aan de slag met teamcoaching* is een redelijk pittig boek dat je er van bewust maakt dat een groep een systeem is, een organisme. De uitdaging is om tijdens een training de

groepsdynamiek razendsnel in te schatten en je programma hierop aan te passen. Dit boek gaf mij toegang tot modellen die ik wel intuïtief kende maar nooit zwart op wit had gezien.'

TEKST NIENKE VAN OEVEREN



Bregje Spijkerman, Rupert Spijkerman

Pearson Education Uitgeverij / 2010 / paperback / 224 blz.

€ 24.95

Wat is het geheim van een goed team? De manier waarop u samenwerkt. Gek genoeg besteden we hier nauwelijks aandacht aan. Het Teamkompas is een uniek instrument om het teamproces eenvoudig in kaart te brengen.